关于组织参加中英注意缺陷多动障碍（ADHD）实用干预技巧连续培训班（第一期）的通知

局属各学校：

青岛妇儿心理卫生科 由青岛市医学会、青岛市妇女儿童医院举办的国家级继续医学教育项目：中英注意缺陷多动障碍（ADHD）实用干预技巧连续培训班（第一期） [授予Ⅰ类学分**10**分]定于2016年3月23-25日在青岛举行。



注意缺陷多动障碍（ADHD）是儿童时期常见的精神神经障碍，其患病率在学龄期儿童中占5%左右。因为ADHD注意力不集中、活动过度、行为冲动等特征，致使ADHD患儿在学业、亲子关系、师生关系及和其他人际关系和社会功能受到极大的影响。对于ADHD患儿的诊断、治疗在儿童精神科、儿童心理科、儿科、儿童保健科和学校越来越受到重视。既往仅在医院进行的药物治疗，已经不能完全解决发生在ADHD患儿身上的问题，而且涉及到的家庭问题、学校问题及社区问题直接影响到ADHD患儿的康复效果。

英国儿童青少年心理卫生服务中心多年来一直致力于儿童青少年心理卫生的诊断及治疗工作，探讨出了适合儿童青少年心理卫生需求的新模式。

在我国，针对ADHD儿童的诊断和治疗已经有了近四十年的历史，期间积累了丰富的临床诊断、评估及药物治疗经验。

本培训班的目的是**探讨ADHD患儿的背景、如何对他们进行评估及诊断，如何从家庭、学校、儿保医生及心理医生那里获得更多的帮助和干预**。主办方邀请了**英国苏格兰儿童青少年心理卫生服务中心的专家**来青岛与大家共同探讨ADHD切实可用的干预技巧。学习班配有英文翻译。

具体事宜通知如下：

**一、主要培训内容：**

ADHD的神经发育问题、公共卫生问题及家庭问题；ADHD的危害和后果；医生、家长和老师对ADHD的多维度观察；识别ADHD；家长和老师如何管理ADHD儿童；ADHD儿童的行为管理；摆脱ADHD儿童带来的困扰；ADHD患儿执行功能的特点及干预方法；ADHD的诊断与评估；ADHD相关心理问题的识别与干预；ADHD的药物治疗。（具体日程安排详见附表）

有随班就读学生的学校，需统计对ADHD患儿干预治疗感兴趣的学校干部、心理骨干教师、随班就读学生家长参加，推荐申报1名参训人员，我局将根据各校报送的实际情况安排参训。

**二、会议时间与地点**

1. 时间：2015年3月23-25日。

2. 地点：青岛市妇女儿童医院行政楼二楼学术报告厅。

**三、费用**

会务费600元/人（含教材及午餐），学分证、交通、住宿费自理。

**四、报到地点**

报到时间及地点：3月22日下午1点-5点在青岛市妇女儿童医院儿童门诊二楼心理科报到；3月23日7:30-8:15在行政楼二楼学术报告厅报到。

**五、回执及联系方式**

回执信息请于3月21日前即时通发送至教育科；

联系人:彭慧  联系电话:88729255.

市南区教体局教育科

                                                                     2016年3月17日

**儿童青少年心理卫生新进展学习班回执**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 性别 | 职务/职称 | 专业 | 学历 | 单位名称、地址及邮编 | 电话 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**中英注意缺陷多动障碍（ADHD）实用干预技巧连续培训班**

**日程表**

|  |  |
| --- | --- |
| **2016年3月23日（周三）** | |
| 7:30-8:30 | 报到 |
| 8:30-9:00 | 开幕式 |
| 9:00-10:30 | ADHD:神经发育问题？公共卫生问题？家庭问题？（英国老师） |
| 10:30-10:45 | 课间休息 |
| 10:45-12:30 | ADHD的危害和后果（英国老师） |
| 午休 | |
| 13:30-15:00 | 医生、家长和老师对ADHD的多维度观察（英国老师） |
| 15:00-15:15 | 课间休息 |
| 15:15-16:15 | 识别ADHD（英国老师） |
| 16:15-16:30 | 总结与提问(英国老师) |
| **2016年3月24日（周四）** | |
| 8:30-10:00 | 家长和老师如何管理ADHD儿童(英国老师) |
| 10:00-10:15 | 课间休息 |
| 10:15-12:00 | ADHD儿童的行为管理（英国老师） |
| 午休 | |
| 13:30-15:00 | 摆脱ADHD儿童带来的困扰（英国老师） |
| 15:00-15:15 | 课间休息 |
| 15:15-16:30 | 总结与提问 |
| **2016年3月25日（周五）** | |
| 8:30-10:20 | ADHD患儿执行功能的特点及干预方法（杜亚松） |
| 10:20-10:30 | 课间休息 |
| 10:30-11:50 | ADHD的诊断与评估（邹华） |
| 午休 | |
| 13:30-14:50 | ADHD相关心理问题的识别与干预（夏颖） |
| 14:50-15:00 | 课间休息 |
| 15:00-16:20 | ADHD的药物治疗（匡桂芳） |
| 16:20-16:30 | 闭幕式 |

                                          2016年3月