**你好，青春期**

**——太平路小学开展“女生的私密语”心理健康讲座**

为了帮助小学高年级女生正确认识青春期心理和生理特点，掌握身心保健知识。11月21日，青岛太平路小学邀请专家为学校五、六年级的女生开展了“你好，青春期——女生的私密语”心理健康知识讲座。

李老师的讲座深入浅出，如话家常，配以图文并茂的课件，为女生们讲述了什么是青春期、青春期女性的身心发育特点、青春期卫生保健及如何进行自我保护等方面的知识。针对女生们的困惑进行了互动交流，教育引导学生正确对待青春期的生理和心理现象，克服恐惧心理，关注卫生保健。

 此次青春期教育专题讲座，让孩子们正视自己青春期的身心变化，从而更好地保护自己，让自己健康、幸福成长，快乐学习。



